

四條畷ヒューマンインターアクション・ラボラトリー2024 へのお誘い

ラボラトリートレーニングは全米教育協会に属するNTL (National Training Laboratory) が開発し、1947年から実施されている体験学習です。このラボラトリートレーニングの一つにヒューマンインターアクション・ラボラトリー (以下HILと略称することがあります) があります。

ヒューマンインターアクション・ラボラトリーでは、参加者同士の関わりによって生まれてくる人と人との相互関係 (ヒューマンインターアクション) を、参加者自身がその場で (「今ここで」) 互いに検討していきます。私たちはこうしたラボラトリーの中での“今ここ”での関わりからのさまざまな気づきや学びを得ようとしてきました。自分自身について、今まで大事にしてきた「自己概念」をメンバーとの関わりの中での自己開示やフィードバックなどによって点検します。こうした自分についての気づきや学びは「新しい自分と出会う」と言えるかもしれません。真剣で率直なグループメンバーとの関わりからは、目の前のメンバーのかけがえのない存在感に気づくこともあると信じています。日常生活の中で活かせるかもしれない傾聴や共感、他者との関わり方やリーダーシップ、チームワークについての学びを得たいとも願っています。

これらの学びや気づきは「ラボラトリー」(実験室) と呼ばれる合宿形式の集中的な学びの場で生まれます。そこでは自分自身が、自分自身を素材として、メンバーやグループの力を借りて様々な試み (実験) をすることが可能です。この試みは誰からか促されたり強制されたりするものではなく、あくまで自分の想いで、自分のタイミングで行われるものです。

このラボラトリーで大切にしている“今ここ”で起きている関りの体験は身近にあるのですが、その意味を深く考えたことなく、忙しい日常の中で流してしまいがちです。HILを体験した人が、“今ここ”で起きている体験のかけがえのなさや意味に気づき、日常生活である家庭や職場などの現場の組織やグループの中で活かしてゆくことは、このラボラトリーの大事な目的であると考えています。

私たちはここ数年にわたって新型コロナウイルスが蔓延する中で、様々な制限の中で生きることを余儀なくされています。HILの体験も例外ではありません。例年、沖縄で実施してきたHIL (そのためこの会の名称を沖縄HILといいます) は実施を見送ってきましたが、こんな時勢だからこそ「今、ここ」を大切にすることを過ごすことができたらと願い、2022年に大阪四條畷で継続学習者向けのHILを開催しました。2023年は募集の幅を広げ、初めての方にもご参加いただき、同じ会場で四條畷HIL2023を開催しました。

実施したラボラトリーを振り返り、このような場を持つことの大切さを再確認して、今年も開催しようという思いを強くしています (今年も例年通りに沖縄の会場を使うことは難しいので、大阪の四條畷での開催を予定しています)。以下に、この四條畷HIL2024のねらいや学びの構造などの要項を書かせていただきました。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

2024年3月1日

四條畷HIL2024 呼びかけ人、沖縄HIL責任者
植平修 堀越洋一 博野英二

(四條畷HIL2024は開催しようとしているラボラトリーの名称、沖縄HILはその実施チーム名です)

<開催要項>

・ねらい

「今ここで生まれてくる気持ちや思い感じを大切に関わる、その関わりの体験から学ぶ、新しい私に出会い、共にある関わりをさぐる」ラボラトリーに身を置いてみる

・呼びかけている方々（参加者）

ヒューマンインターアクション・ラボラトリーを体験したいと願っている方

・学びの構造

○決められた課題や司会などが無い5～8人の小グループで学びを進める

「T(Training)セッション」を中心とした3泊4日のラボラトリーです

○このラボラトリーでは皆が参加者として今ここを大切に関わる体験から学んでいきます

参加者の状況によって学びに必要な役割などを柔軟に対応していこうと考えています

○参加申し込みをいただいた方の中から、ラボラトリーを実施するにあたって、準備にかかわっていただく「世話人」を数名お願いしようと考えています。「世話人」は事前の設営や備品の準備、ラボラトリーの学びの場のしつらえなどを担います

○今回のラボラトリーでは植平 修が現地でのコーディネーターの役割を担います

・日程

2024年10月12日（土）13時開始 ～ 15日（火）15時終了

・場所

アイ・アイ・ランド 大阪府四條畷市逢坂 458 072-876-1911 <http://www.iiland.ne.jp>

ご希望の方は最寄りの JR 四條畷駅までの送迎バスがご利用いただけます。詳細はお申し込みいただいた後送らせていただきます「参加のしおり」をご覧ください。

・新型コロナウイルスへの対応について

できるだけ全員が1人部屋になることが可能になるように準備を進めます（世話人の一部は除きます。施設の関係でそれができない場合、別途ご相談させていただきます）また、できる限り感染リスクを減らすように食事・宿泊ができるようにしています。ご参加いただく方には、感染対策にご協力をお願いいたします（詳細は別途ご連絡いたします）。また感染の流行など不測の事態が発生した場合、呼びかけ人の判断で開催を中止することもあります。その場合、開催日の2週間以上前までにご連絡を差し上げます。その際、個人で予約されていた交通手段・宿泊等のキャンセル料などは誠に申し訳ありませんが、自己負担でお願いします。

・定員

会場の都合で16名程度になります。

・費用

宿泊費・食費・会場費・事務経費などの実費を呼びかけ人や世話人も含め参加者全員が等しく負担します。今のところ宿泊費・食費・会場費で6万円程度を予定しています（参加人数によって若干変動します）。これに事務経費などを加えておよそ6万5千円になると想定しています。それより高くなる場合には別途ご相談いたします。余剰金が出た場合は清算し、払い戻しさせていただきます。

・申し込み・お問い合わせ

参加をご希望、考えていらっしゃるかたはまずはこちらにご連絡をお願いします。参加申込み書をお送りします。

2024 四條畷 HIL 現地コーディネーター（植平 修）：osamu@uehira.com